

Christine Dietrich

teambegleitung / unternehmensentwicklung / coaching

Einzelberatung

Beratungsbedarf

In Phasen der Veränderung, bei steigender Belastung oder in Krisen fällt es oft schwer, die Sinnhaftigkeit in einem Geschehen zu erkennen. Und die eigene Ausrichtung beizubehalten. Durch Begleitung von außen können Sie Bewusstsein über Ihre eigene Denkweise, ihr Erleben und Ihre Handlungen gewinnen. In der Beratung erarbeiten wir konkret nächste Schritte, und Sie erhalten Unterstützung um diese sukzessive umzusetzen.

Fragestellungen können sein:

- Wie ist meine Zielausrichtung?
- Was ist meine Vision, und wie verwirkliche ich sie?
- Was brauche ich, um mich weiter zu entwickeln?
- Wie finde ich zu einem selbstbestimmteren Umgang mit anderen?
- Wie gehe ich mit Krisen um?

Mögliche Ziele in der Beratung:

- Klärung der eigenen Positionierung im beruflichen Umfeld
- Identifikation mit den täglichen Aufgaben
- Erweiterte Methodenkompetenz, z. B. für neue Herausforderungen im Beruf
- Balance von äußerer Anforderung und innerer Ressource
- Gestaltung von Veränderungsphasen
- Konfliktlösung am Arbeitsplatz

